

中華民國舞蹈運動總會 函

地址：654 雲林縣四湖鄉廣溝村 80 號
聯絡人：曹進來 電話兼傳真：05-5960679
行動電話：0937-270964
電子信箱：tsao8177@gmail.com
網 址：http://www.wretch.cc/blog/p8177

受文者：**嘉義縣政府**

發文日期：中華民國 102 年 06 月 13 日
發文字號：〈102〉舞運瓏字第 033 號
速 別：速 件
密等及解密條件或保密期限：普 通
附件：如附件

主 旨：檢送本會辦理 102 年中正盃舞蹈運動暨全民運動會指定舞步
全國錦標賽競賽規程及報名表各乙份，請函轉所屬各級學校及
單項委員會踴躍組隊報名參加並請公告週知。

說 明：一、依據教育部體育署臺教體署全（三）字第 1020017720 號函辦理。
二、比賽時間：102 年 8 月 11 日（星期日）。
三、比賽地點：雲林縣斗六市雲林國中大禮堂。

正 本：台北市政府、新北市政府、基隆市政府、宜蘭縣政府、
桃園縣政府、新竹市政府、新竹縣政府、苗栗縣政府、
台中市政府、彰化縣政府、南投縣政府、嘉義市政府、
✓嘉義縣政府、雲林縣政府、台南市政府、高雄市政府、
屏東縣政府、台東縣政府、花蓮縣政府、金門縣政府、
澎湖縣政府

副 本：全國各縣市本會所屬體育會運動舞蹈委員會、本會秘書處

理事長 **蘇國瓏**

嘉義縣政府

102/06/17



1020109323

教

102 年中正盃舞蹈運動暨全民運動會指定舞步全國錦標賽 競 賽 規 程

依據教育部體育署臺教體署全(三)字第 1020017720 號

- 一、宗旨：為推展全民體育，增進全民身心健康，提昇本國舞蹈運動水準，培育全國各縣市舞蹈運動精英，在國際競賽場合爭取最高榮譽。
- 二、指導單位：立法院、內政部、教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：雲林縣政府、中華民國舞蹈運動總會
- 四、承辦單位：雲林縣體育會運動舞蹈委員會
- 五、協辦單位：全國各縣市政府及體育會、雲林縣議會、雲林縣體育會、台塑麥寮管理部、斗六市公所
雲林縣立體育場、雲林縣舞蹈職業工會、雲林縣舞蹈運動中心、雲林縣舞蹈運動協會、
雲林國中、全國各縣市體育會運動舞蹈委員會、各舞蹈團體及各教室
- 六、大會最高顧問：雲林縣議會主任 吳國正
- 六、榮譽會長：立法委員 劉建國、張嘉郡、李應元、吳育仁
- 七、名譽會長：雲林縣議會議長 蘇金煌、雲林縣體育會理事長 林森霖
- 八、大會會長：雲林縣縣長 蘇治芬、中華民國舞蹈運動總會理事長 蘇國瓏
副會長：雲林縣立體育場長 陳勝彬、斗六市市長 謝淑亞、雲林縣體育會運動舞蹈委員會 蘇金志
- 九、比賽日期：中華民國 102 年 8 月 11 日(星期日) 11:00~18:00
- 十、比賽地點：雲林國中大禮堂(雲林縣斗六市明德北路 599 號) 電話兼傳真：05-5960679
總執行兼策劃：曹進來 行動電話：0937-270964
- 十一、比賽組別與項目

組 別	標 準 舞	拉 丁 舞	備 註
團體對抗賽	W、T、F、Q、VW	S、C、R、P、J	跳指定及自選舞步
標準五項全能*	W、T、F、Q、VW		指定舞步加跳 F
拉丁五項全能*		S、C、R、P、J	指定舞步加跳 S
標準單項組	W	S	跳全民運動會指定舞步拉丁舞國中、小單人及雙人組、高中組以上均跳全曲。
標準單項組	T	C	
標準單項組	F	R	
標準單項組	Q	P	
標準單項組	VW	J	
職業組	W.T.F.Q	S.C.R.P	決賽加 VW、J
職業新星 A 組	W.T.F.Q		
職業新星 B 組	W.T.F.Q		
職業 C 組	W.T.Q		職業組不得跨業餘組
業餘五項組	W.T.F.Q	S.C.R.P	決賽加 VW、J
業餘 A 組	W.T.Q	C.R.J	
業餘 B 組	W.T	C.R	
新人組	W.T	C.R	
準新人組	W.T	C.R	可不著比賽禮服
壯年 A 組	W.T.F		男士 45 歲以上
壯年 B 組	W.T	C.R	男士 50 歲以上
大專高中組	W、T、F、Q、VW	S、C、R、P、J	兩項、五項(限在學學生，附學生證影本)
國中小組	W、T、F、Q、VW	S、C、R、P、J	兩項、五項

- 十二、報名費：1.標準舞 1,500 元，加賽一組 500 元。大專、高中組 1,000 元，加賽一組不收費，如欲跨業餘、新人組加賽一組 300 元(限在學學生，附學生證影本)。
 - 2.國中、小組 500 元，加賽一組不收費，加賽二組以上每組加收 200 元。
 - 3.單人舞組每一項 100 元。加賽雙人組一組 200 元【業餘、大專組以下不得跨職業組】
 - 4.師生對抗表演每對 3,000 元、師生表演 5,000 元、貴賓表演 10,000 元。
 - 5.選手職業、業餘組對抗表演每對 1,500 元。
- ※國中、小組選手請於上午 10:30 分前完成報到，評審請於 11 時前報到

十三、報名日期：即日起 102 年 8 月 6 日截止。(未滿三對取消該組比賽，確立報名即報到規範)。

十四、報名地點：1.雲林縣體育會運動舞蹈委員會 電話兼傳真(05)5960679 總幹事：曹進來 0937-270964

十五、評審：聘請中華民國舞蹈運動總會國家級裁判暨國內資深裁判榮任，保證公平、公正、公開。

十六、獎勵辦法：標準五項全能第 1~6 名頒發獎勵金：5 千、4 千、3 千、2 千、1 千。各組第 1 至 3 名頒發盃乙座，國中、國小組頒發獎牌，第 1 至 6 名頒發狀乙紙。

十七、比賽規則：參照中華民國舞蹈運動總會，最新公佈舞蹈運動規則辦理。

十八、依據中華民國全民運動會競賽規程規定辦理，本活動場所保有公共意外責任險。

十九、所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

二十、本競賽規程，如有未盡事宜，另行公佈。

二十一、摩登、拉丁舞指定舞步詳細公告於中華民國舞蹈運動總會無名小站及facebook上

全民運動會摩登舞指定舞步

Waltz		Tango		Foxtrot	
1. 1-3 Natural Turn	123	1. Two walks	1234	1. Change direction	1234
2. Impetus Turn	223	2. Four step change	2234	2. Three step	2234
3. Weave.	323 423	3. Two walks	3234	3. Feather step	3234
4. Chasse From P.P.	5+23	4. Open reverse turn	4234	4. Reverse turn	4234
5. Natural Turn	623	5. Lady outside, open finish	5234	5. Feather finish	5234
6. Underturned Spin Turn	723	6. Extended chasse to R	62+34	6. Three step	6234
7. 4-6 Reverse Turn	823 (8bars)	7. Back check RF closed to LF	7234	7. Curved feather	7234
8. Reverse Turn	123 223	8. LF Back RF to side LF brush tap	8234(8Bars)	8. Back curved	8234(8bars)
9. Whisk	323	9. Two walks	1234	9. Curved feather	1234
10. Chasse From P.P.	423	10. Open reverse turn	2234	10. Three step	2234
11. 1-3 Natural Turn	523	11. Lady outside open finish	3234	11. Natural hover T.H	323442
12. Back Whisk	623	12. Outside swivel End P.P	4234	12. Feather ending	34
13. Wing	723	13. Natural twist turn	52346234	13. Reverse turn 1-3	5234
14. Closed Telemark	823 (8bars)	14. Side together into closed promenade	72348234(8Bars)	14. Reverse weave	62347234
15. Zig-Zag	1+23	15. Two walks	1234	15. Feather finish	8234(8bars)
16. Natural Turn	223	16. Change of direction	2234	16. Fallaway slip pivot	1234
17. Curved Feather	3+23	17. Contra check replace LF to side reverse pivot	3234	17. Reverse turn 1-3	2234
18. Tiddle Chasse To R	42+3 國中小組	18. Reverse lock close (6 steps)	42+34+	18. Check extended weave	32344234 國中小組
19. Traveling Contra Check	523	19. Four step	5234 國中小組	19. Weave finish	5234
20. Quick Open Reverse	6+23	20. Natural promenade turn to pp	623472	20. Three step	6234
21. Back Check End Open	723	21. Side together promenade link	348234(8Bars)	21. Hover cross	7234
22. Outside Change End Close	823 (8bars)	22. Open reverse turn (in line) back corte	12342234	22. Feather step	8234(8bars)
23. Chasse To P.P.	12+3	23. Two walks	3234	23. Double reverse spin turn	1234
24. left Lock	2+23	24. Link	4234	24. Three step	2234
25. Right Lunge	323	25. Side together closed promenade	52346234	25. Hover cross	323442
26. Reverse Slip Pivot	423	26. Five step	7234+82+34(8Bars)	26. Feather ending	34
27. Progressive Chasse To R	5+23	27. Natural twist turn	12342234	27. Chasse to R	523+4
28. Outside Change To P.P.	623	28. Natural promenade turn	3234	28. Weave finish	6234
29. Chasse	7+23	29. Fallaway together to p.p	4234	29. Fallaway slip pivot	7234
30. Natural Turn Pivot	8+23 (8bars)	30. Side together 1-3 promenade turn	52346234	30. Change direction	8234(8bars)
		31. Natural rock turn back corte	72348234(8Bars)	31. Outside Swivel	1234

全民運動會拉丁舞指定舞步

QuickStep		ChaCha		Paso		Rumba	
1. R.F. Fwd into extended chasse	1234 2234	1. Close Basic(1-1/2)		1. Sur Place		1. Basic Movement	
2. R.F. Back into chasse	3234 42	2. Fan		2. Travelling Spins From PP.		2. Under Arm Turn To Right	
3. Forward lock	34 5234	3. Hockey Stick Turned to Open CPP		3. Spanish Line		3. Hand To Hand	
4. Natural turn with hesitation	6234 7234 8234 (8Bars)	4. Check From Open CPP		4. Flamenco Taps		4. Fallaway	
5. L.F Fwd into chasse To right	1234 22	5. Split Cuban Break From Open P.P and CPP		5. Spanish Line		5. Cuban Rocks	
6. Back lock	34 3234	6. Spot Turn		6. Promenade Close		6. Spot Turn	
7. Running finish	4234	7. Cross Basic(Used Guapacha Timing)Spiral Ending in Open Position		7. Promenade To Counter Promenade		7. Three Alemanas	
8. Natural turn	5234	8. 1~5 Close Basic		8. Twist		8. Rope Spinning	
9. Natural spin turn	6234	9. Natural Top		9. Fallaway Reverse		9. Opening Out To R And L	
10. Back lock	7234	10. Close Hip Twist		10. Grand Circle		10. Close Hip Twist	
11. Running finish	8234 (8Bars)	11. Alemana		11. Sur Place		11. Reverse Top	
12. Fishtail	1234 2234 國中小組	12. Hand To Hand		12. Separation		12.1~3 Basic Movement	
13. Forward extended lock	3234 4234	13. Spot Turn		13. Syncopated Separation		13. Fan	
14. Natural turn	5234			14. Syncopated Chasse		14. Hockey Stick	
15. Under spin turn	6234			15. Chasse Cape		15. Check From Open CPP & PP	
16. R.F. Back into (extended) chasse	7234 8234 (8Bars)			16. Attack		16. Spot Turn	
17. Quick open reverse turn	1234 2234			17. Sur Place			
18. Chasse to left	3234						
19. Reverse Change of Direction	4234 5234						
20. L.F. Fwd into Chasse To right	6234 72						
21. Running reverse turn	348234 (8Bars)						

Viennese waltz		Jive		Samba	
1. Natural turn	123~823 123~823	1. 1~5 Link		1. Promenade Botafogos	
2. RF change step	123	2. Whip		2. Side Samba Walk	
3. Reverse turn	123 223	3. Change Of Place R to L (Double Turn)		3. Travelling Voltas	
4. Reverse fleckerl	123~423 (2圈)	4. Overturned Change Of Place L to R		4. Shadow Botafogos	
5. Contra check	123	5. Chicken Walk(4 Slow 6Quick)		5. Travelling Voltas	
6. Natural fleckerl	123~423 (2圈)	6. Overturned Fallaway Throwaway		6. Whisk to L	
7. Natural turn	523~823	7. Flick Ball Change		7. Corta Jaca	
8. RF change step	123	8. Change Of Place L to R		8. Natural Basic Movement	
9. Reverse turn	223 723	9. Stop And Go		9. Natural Roll	
10. LF change step	823	10. Change Of Place L To R		10. Open Rocks	
		11. Windmill		11. Promenade To Counter Promenade Runs	
		12. Spanish Arm		12. (Men's) Stationary Samba Walk (Lady's) Three Step Turn To L	
		13. Change Of Place L to R		13. Samba Lock In Open CPP	
		14. Rolling Of The Arm		14. Continuous Volta Spot Turn	

102年中正盃舞蹈運動暨全民運動會指定舞步全國錦標賽

選手報名表

縣市：

領隊：

教練：

編號	項目	組別	選手姓名	編號	項目	組別	選手姓名

※本表不敷使用，請自行影印

※本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用

總幹事：曹進來 手機：0937-270964
 雲林縣體育會運動舞蹈委員會 電話兼傳真：05-5960679