嘉義縣辦理102年單車成年禮活動實施計畫--踩出健康騎向茁壯

102.05.16

一、依據：

102年嘉義縣執行「打造運動島計畫暨相關專案實施方案」

二、活動目的

全球暖化議題之研析，最早雖非東京議定書中所注視，但其確為日後提及解決全球暖化議題之牛耳。世界各國無不對於暖化問題，提出因應措施。節能減碳可謂本世紀最迫切需要面對之挑戰與議題。隨著此議題之延續，單車騎乘便成為最迅速且易手的途徑之ㄧ。在此時空背景便孕化出透過騎乘單車達到減碳又賦予教育意義且健身之活動。

六藝之中大藝乃為禮、樂、射、御，實為古代高級課程，意即於通過小藝之訓練後，才能研習大藝，研習大藝者皆屬成年之事。意即透過學習其中之御術達到成年之實，故將前述之節能減碳訴求與成年研習之藝，結合為單車成年禮活動。

本次單車成年禮希冀藉由長途騎乘單車的體能磨練與心靈激勵，培養成熟心智與正面積極的人生觀，深刻畫出成年禮的含意，更可呼應當今節能減碳之訴求，特舉辦單車成年禮活動。

三、活動目標

（一）完成20公里之體力與耐力考驗，邁向成年之路。

（二）透過單車騎乘達到省思成長的意義與價值。

（三）期許參與單車成年禮之同學能重視現今節能減碳之議題，珍惜地球資源。

（四）透過單車巡禮並結合新港鄉公所贈樹苗活動，讓同學瞭解環境與生態的重要，進而愛鄉土愛國家。

四、主辦單位：嘉義縣政府

五、承辦單位：嘉義縣立新港國民中學

六、協辦單位：

（一）機關團體：新港鄉公所、新港鄉民代表會、新港鄉體育會、新港文教基金會、新港奉天宮、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣衛生局暨新港鄉衛生所、嘉義縣警察局暨民雄分局、新港分駐所、嘉義縣財政稅務局、嘉義縣環境保護局、南區國稅局嘉義縣分局、嘉義縣消防局暨新港分隊、嘉義縣學生校外生活輔導

（二）學校：國立新港藝術高中、嘉義縣各國中

七、贊助單位：松錳租車聯鎖店

八、活動日期：101年6月16日(星期日)

九、行前說明會日期：101年6月11日(星期二)

十、集合地點：新港國中活動中心前

十一、活動路線：新港鄉自行車道<新港國中活動中心(出發站戳章)—古民社區-堤防自行車道-中庒社區—復興鐵橋—水仙宮(中點站戳章)-北港觀光大橋-板頭社區—返回新港國中活動中心(換成年禮證書)>



十二、參加對象：國、高中16歲之青少年，有自行車長途騎乘經驗與興趣者，人數預計600人，以每10人1組共60小組為原則。

十三、活動內容：單車安全研習及實際單車騎乘。

以嘉義縣境自行車道為單車騎乘基礎，訴求以單車騎乘作為16歲成年之試鍊，在騎乘過程中磨練心志，並認識自己的故鄉，並提供每位參加的同學一張證書，並由嘉義縣大家長張花冠縣長署名，象徵完成自行車騎乘的16歲青年認同自己的家鄉並結合新港鄉公所贈樹苗活動，讓同學瞭解環境與生態的重要，進而愛鄉土愛國家。

十四、活動流程：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 說明/地點 |
| 08:00-08:30 | 報到 | 新港國中活動中心前 |
| 08：30-09:00 | 單車行路線、規則與安全說明，暖場活動 | 新港國中活動中心前 |
| 09：00-9:20 | 長官致詞、成年禮宣示、成年禮-「授領巾」儀式 | 新港國中活動中心前 |
| 09:20-11:50 | 各站點不定時導覽 | 自行車道 |
| 11:50-12:30 | 頒發完成證明、用餐、領取樹苗及政令宣導 | 新港國中活動中心前 |
| 12:30- | 活動結束 |  |

十五、報名方式：請各校依學生10人學校領隊教師1人為1小組為報名單位，各校調查後於5月30日前填妥報名資料送交新港國中訓導處彙整（附件一），依報名先後錄取人數600人60小組為限（學校領隊教師須隨同學生騎乘）。

十六、活動經費：由行政院體育委員會補助、嘉義縣政府配合款

十七、獎勵：承辦學校校長及承辦人員4名嘉獎二次，餘工作人員及帶隊老師依據嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準發給縣府獎狀乙紙。

十八、注意事項：

（一）每10人為一小隊、配置一位報名學校領隊，每5公里設休息點，請視個人實力與健康狀況參與，大會備有殿後支援汽車。

（二）參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘教學暨行前說明會」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。

（三）請自備單車及安全帽、手套、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺等，並攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。

（四）活動洽詢：新港國中曾煥琦主任05-3744714

十九、本計畫呈請 核定後實施，修正時亦同。

附件一

102年單車成年禮挑戰行

踩出健康騎向茁壯

「成年禮」的意義是：通過這一個隆重儀式後的人，才會被認定為成年人，同時，上一代的長輩也趁此機會向下一代宣告，從此必須建立社會責任感，為自己的行為舉止負責。因此，「成年禮」在一個人的生命週期中，可算是一個相當關鍵的啟蒙點。「16歲成年禮挑戰行」透過單車活動的儀式，用以喚起16歲的青年對鄉土的認識，肯定自我存在的意義，進而健全人格，培養青年之責任感、懂得分享及懷有感恩之心。大會並提供每位參加的同學一張證書，並由縣長署名，象徵完成自行車騎乘的16歲青年認同自己的家鄉並獲得來自家鄉的肯定。

一、指導單位：行政院體育委員會

二、主辦單位：嘉義縣政府

三、承辦單位：嘉義縣立新港國民中學

四、協辦單位：

（一）機關團體：新港鄉公所、新港鄉民代表會、新港鄉體育會、新港文教基金會、新港奉天宮、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣衛生局暨新港鄉衛生所、嘉義縣警察局暨新港分駐所、嘉義縣財政稅務局、嘉義縣環保局、南區國稅局嘉義縣分局、嘉義縣消防局暨新港分隊、嘉義縣學生校外生活輔導

（二）高中職校：國立新港藝術高中

五、贊助單位：松錳租車聯鎖店

六、行前說明會日期：101年6月11日(星期二)，新港國中書香樓。

七、活動日期：101年6月16日(星期日)

八、活動集合地點：新港國中活動中心前

九、活動路線：新港自行車道

十、參加對象：國、高中之青少年(請鼓勵國三、高一學生參加)，人數600人為限。

十一、活動內容：以嘉義縣境自行車道為單車騎乘基礎，訴求以單車騎乘作為16歲成年之試鍊，在騎乘過程中磨練心志，並認識自己的故鄉，並提供每位參加的同學一張證書，並由縣長署名，象徵完成自行車騎乘的16歲青年認同自己的家鄉並結合新港鄉公所農業課贈樹苗活動（數量有限，送完為止），讓同學瞭解環境與生態的重要，進而愛鄉土愛國家。

十二、報名方式：請各校依學生10人學校領隊教師1人為1小組報名，各校調查後於5月30日前填妥報名資料送交新港國中訓導處彙整（附件一），依報名先後錄取人數600人為限（學校領隊教師須隨同學生騎乘）。。

十三、注意事項：

1. 每10人為一小隊、配置一位領隊，每10公里設休息點，請視個人實力與健康狀況參與，大會備有殿後支援汽車。
2. 參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘教學暨行前說明會」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
3. 請自單車及安全帽、手套、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺等，並攜帶健保卡、個人藥品及禦寒衣物。
4. 活動內容請洽就讀學校或新港國中曾煥琦主任05-3744714
5. 本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

嘉義縣辦理102年單車成年禮活動

**團體報名表**

學校名稱： 聯絡地址：

聯絡電話： 傳真電話：

承 辦 人： 行動電話：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓　名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 緊急聯絡人 | 聯絡電話 | 素食者請打ˇ | 需要租用自行車請打ˇ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 註：1.報名表請以正楷清楚書寫或使用電腦繕打列印，不敷使用自行加印

 2.學生10人領隊教師1人為1小組