**中華民國104年全國彈翻床錦標賽**

**報 名 表**

**單位： 組別： 領隊：**

**管理： 教練1： 教練2：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **姓 名** | **出生年月日**  **(yy/mm/dd)** | **身分證號** | **就讀**  **年級** | **實際指導教練** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |

**參加組別：（※請依照學校就讀年級參加符合規定的組別與級別，共四十六組，若需使用降級的規定動作，請另外填寫申請表並與報名表同時繳交，詳見競賽規程）**

**報名人數：**

運動員僅能代表一單位一組別，採個人賽制。每單位每組之教練人員至多兩名。每單位總計教練人員至多三名。

**報名費用：**個人：每人新臺幣肆佰元**。**(請於報名時繳交)

|  |
| --- |
| **組別：**  單位： 選手人數： 人  領隊： 管理： 教練： 、  隊員： 、 、 、 、 、  本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用 |

**中華民國104年全國彈翻床錦標賽**

**使用降級規定動作申請表**

**單位：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **選手姓名** | **性別** | **組別**  **(一般或公開)** | **原級數** | **使用降級動作(降1或2)** | **教練或領隊簽名** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

※參見一般組暨公開組各級規定動作內容及評分細則說明第十一條如下：

公開組2年級不得使用降級規定動作比賽，3年級僅允許降一個級數的規定動作比賽，4年級

以上(含大專社會組)的選手可降一或兩個級數的規定動作比賽，所有降一個級數規定動作比賽

的選手其全套動作E分之起評分至多為9分，所有降兩個級數規定動作的選手其全套動作E

分之起評分至多為8分。欲以降級方式參加比賽的選手需於繳交報名表時，同時繳交使用降級

規定動作申請表，比賽當天不得再更動規定動作。

**公開組各級規定動作內容及評分細則說明**

公開組1-5級動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2、3、10級每級各10個動作，每個動作配分1.0分，合計10.0分。

4-9級每級各8個動作，每個動作配分1.0，額外加上2.0分，合計10.0分。。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1級(1年級) | | 第2級(2年級) | | 第3級(3年級) | 第4級(4年級) | 第5級(5年級) |
|  | **垂直跳(預跳)** |  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **團身跳(抱膝跳)** | **1** | **抱膝跳** | **垂直跳轉體360°** | **團身後空翻** | **直體後空翻** |
| 2 | **連續10次垂直跳** | **2** | **垂直跳** | **垂直跳** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **分腿跳** |
|  | **急停** | **3** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **太空跑步(太空漫遊)** | **分腿跳** | **立彈轉體180°至腹落** |
|  |  | **4** | **垂直跳** | **垂直跳** | **屈體跳** | **腹彈轉向180°至腹落** |
|  |  | **5** | **分腿跳** | **垂直跳轉體180°** | **立彈至腹落** | **腹彈起** |
|  |  | **6** | **垂直跳** | **分腿跳** | **腹彈至臀落** | **垂直跳轉體360°** |
|  |  | **7** | **垂直跳轉體180°** | **立彈轉體180°至臀落** | **坐彈轉體360°至臀落** | **屈體跳** |
|  |  | **8** | **垂直跳** | **坐彈轉體180°至臀落** | **坐彈起** | **垂直跳** |
|  |  | **9** | **立彈至臀落** | **坐彈起** | **急停** | **急停** |
|  |  | **10** | **坐彈起** | **垂直跳** |  |  |
|  |  |  | **急停** | **急停** |  |  |

說明：

1. 幼稚園及國小1年級組主要動作為連續10次垂直跳，採計時給分制(以秒為單位，計至小數點以下2位)，計時從完成抱膝跳登網瞬間開始，至完成第10個垂直跳登網瞬間停錶，例如16.65秒計為16.65分，整套動作姿勢技術採加分(加0.1-1.0分)，急停動作採扣分(扣0.1-0.2分)。另外，此組選手在完成抱膝跳之同時，明顯順勢壓臂而下者，可獲得額外加分1.0分。
2. 除幼稚園及國小1年級組外，男女各組整套動作E分起評分均為10分，整套動作姿勢及技術合計扣分5.0分止(每個動作至多扣0.5分)，手部、腳部、軀幹、頭部之姿勢缺點，每個動作至多扣0.2分，空翻展體角度偏離或空翻未展體時每個動作至多扣0.3分，每個動作配分為1.0分。E分採計E組裁判中間3位E裁判得分之和(即E+E+E)，整套動作滿分為30分。
3. 急停動作缺乏穩定時，由E組裁判扣0.1-0.2分。

四、 裁判依據國際體操總會(FIG)所頒布的2013~2016年國際彈翻床評分規則評分。

五、 參賽組別規定；凡曾參加全國性競技體操賽事(包含全運會、全錦賽、全中運、全大運公開

組、國內外相關賽會等)獲得個人前8名者，限報名參加公開組，外國籍參賽選手，參與過上

述同等級之體操賽事(無論在國內或國外)，並獲得個人前8名者，限報名參加公開組。

六、服裝規定:

比賽時，公開組選手穿著體操服及襪子(或體操鞋)，一般組穿著運動服及襪子(或體操鞋)，不可打赤腳、亦不得著皮帶(腰帶)，違反此項規定者在最後得分中扣除0.3分。

公開組6-10級動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2、3、10級每級各10個動作，每個動作配分1.0分，合計10.0分。

4-9級每級各8個動作，每個動作配分1.0，額外加上2.0分，合計10.0分。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6級  (6年級) | | 第7級  (7年級) | 第8級  (8年級) | 第9級  (9年級) | 第10級  (高中生以上) |
|  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **團身後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻3/4至腹落** | **屈體後空翻3/4至腹落** | **屈體後空翻3/4至腹落** |
| 2 | **抱膝跳** | **屈體跳** | **腹彈起轉體180°至腹落** | **腹彈後空翻5/4至足落** | **腹彈後空翻5/4至足落** |
| 3 | **立彈至臀落** | **屈體前空翻轉體180°** | **腹彈起** | **分腿跳** | **分腿跳** |
| 4 | **坐彈轉體180°至臀落** | **抱膝跳** | **屈體跳** | **屈體前空翻轉體180°** | **屈體前空翻轉體180°** |
| 5 | **坐彈起** | **團身後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻** |
| 6 | **分腿跳** | **團身前空翻轉體180°** | **屈體前空翻轉體180°** | **直體前空翻轉體180°** | **直體前空翻轉體180°** |
| 7 | **立彈轉體180°至腹落** | **分腿跳** | **直體後空翻** | **直體後空翻** | **直體後空翻** |
| 8 | **腹彈起** | **直體後空翻** | **直體前空翻轉體180°** | **團身後空翻** | **團身後空翻** |
| 9 | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** | **直體前空翻3/4至背落** |
| 10 |  |  |  |  | **團身前空翻5/4轉體180°** |
|  |  |  |  |  | **急停** |

說明：(大專及社會組比第10級動作)

七、比賽套路全部採用規定動作，不按規定動作順序實施，將被視為動作中斷，引起中斷的動作將不被計算分值，裁判僅就先前完成之動作給予評分。

八、預跳動作在一分鐘內不扣分，61-90秒扣0.1分，91-120秒扣0.2分，超過120秒扣0.3分。

九、結束動作後可以再做一個緩衝跳(垂直跳)，但隨後再出現之多餘動作時，將被E裁判扣1.0分。

十、比賽時，選手所屬的教練應手持保護墊，站在床邊面對裁判席的位置，負責選手的安全保護工

作，否則該選手不得進行比賽。

十一、公開組2年級不得使用降級規定動作比賽，3年級僅允許降一個級數的規定動作比賽，4年級

以上(含大專社會組)的選手可降一或兩個級數的規定動作比賽，所有降一個級數規定動作比賽

的選手其全套動作E分之起評分至多為9分，所有降兩個級數規定動作的選手其全套動作E

分之起評分至多為8分。(例如：公開6年級男生組王小明選手，原應該比第6級的規定動作，

如果他選擇降一個級數比賽，則他真正實施的是第5級的規定動作，他的E分起評分至多為

9分，王小明還是在公開6年級男子組爭錦標)，欲以降級方式參加比賽的選手需於繳交報

名表時，同時繳交使用降級規定動作申請表，比賽當天不得再做更動。

十二、各組各級參賽選手的出場序，將於今年9月8日(星期二)下午二時整假中華民國體操協會辦公

室(臺北市中山區朱崙街20號503室)以公開抽籤方式決定，未出席抽籤之單位，屆時則由協

會指定人員代抽不得異議。

**一般組各級規定動作內容及評分細則說明**

一般組(1-5級)動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2級以上每級共10個動作，每個動作配分1.0分，共計10.0分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼稚園  第1級(1年級) | | 第2級(2年級) | | 第3級(3年級) | 第4級(4年級) | 第5級(5年級) |
|  | **垂直跳(預跳)** |  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| **1** | **團身跳(抱膝跳)** | **1** | **抱膝跳** | **垂直跳轉體360°** | **立彈至臀落** | **立彈至臀落** |
| **2** | **連續10次垂直跳** | **2** | **垂直跳** | **垂直跳** | **坐彈至膝落** | **坐彈至手膝落** |
|  | **急停** | **3** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **太空跳步(漫遊太空)** | **膝彈轉體180°至臀落** | **手膝彈至腹落** |
|  |  | **4** | **垂直跳** | **垂直跳** | **坐彈起** | **腹彈至膝落** |
|  |  | **5** | **分腿跳** | **垂直跳轉體180°** | **垂直跳轉體180°** | **膝彈起** |
|  |  | **6** | **垂直跳** | **分腿跳** | **團身跳(抱膝跳)** | **分腿跳** |
|  |  | **7** | **垂直跳轉體180°** | **立彈轉體180°至臀落** | **立彈至臀落** | **立彈至臀落** |
|  |  | **8** | **垂直跳** | **坐彈轉體180°至臀落**  **(順向轉體)** | **坐彈轉體180°至膝落** | **坐彈轉體180°至手膝落** |
|  |  | **9** | **立彈至臀落** | **坐彈起** | **膝彈至臀落** | **手膝彈轉體180°至臀落(順向轉體)** |
|  |  | **10** | **坐彈起** | **垂直跳** | **坐彈起** | **坐彈起** |
|  |  |  | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** |

說明：

1. 幼稚園及國小1年級組主要動作為連續10次垂直跳，採計時給分制(以秒為單位，計至小數點以下2位)，計時從完成抱膝跳登網瞬間開始，至完成第10個垂直跳登網瞬間停錶，例如16.65秒計為16.65分，整套動作姿勢技術採加分(加0.1-1.0分)，急停動作採扣分(扣0.1-0.2分)。另外，此組選手在完成抱膝跳之同時，明顯順勢壓臂而下者，可獲得額外加分1.0分。
2. 幼稚園生比賽時，裁判可以用聲音指揮選手進行比賽。

三、 除幼稚園及國小1年級組外，男女各組整套動作E分起評分均為10分，整套動作姿勢及技術

合計扣分5.0分止(每個動作至多扣0.5分)，手部、腳部、軀幹、頭部之姿勢缺點，每個動作至

多扣0.2分，空翻展體角度偏離或空翻未展體時每個動作至多扣0.3分，每個動作配分為1.0分。E分採計E組裁判中間3位E裁判得分之和(即E+E+E)，整套動作滿分為30分。

四、急停動作缺乏穩定時，由E組裁判扣0.1-0.2分。

五、裁判依據國際體操總會(FIG)所頒布的2013~2016年國際彈翻床評分規則評分。

六、參賽組別規定；

凡曾參加全國競技體操比賽、全中運、全大運公開組，獲個人第8名以內之選手必須報名公開

組，其餘之選手可報名一般組或公開組。

七、服裝規定:

比賽時，公開組選手穿著體操服及體操鞋，一般組穿著運動服及襪子(或體操鞋)，不可打赤腳、 亦不得著皮帶(腰帶)，違反此項規定者在最後得分中扣除0.3分。

一般組(6-10級)動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2級以上每級共10個動作，每個動作配分1.0分，共計10.0分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6級  (6年級) | | 第7級  (7年級) | 第8級  (8年級) | 第9級  (9年級) | 第10級  (高中生以上) |
|  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **立彈至臀落** | **立彈轉體180°至臀落** | **立彈轉體360°至臀落** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **團身後空翻** |
| 2 | **坐彈至腹落** | **坐彈轉體180°至臀落(順向轉體)** | **坐彈轉體180°至臀落** | **垂直跳** | **分腿跳** |
| 3 | **腹彈起** | **坐彈至腹落** | **坐彈轉體180°至足落(順向轉體)** | **立彈至腹落** | **立彈轉體180°至臀落** |
| 4 | **屈體跳** | **腹彈至腹落** | **分腿跳** | **腹彈-團身俯向繞轉360°至腹落(依矢狀軸繞轉)** | **坐彈轉體180°至足落(順向轉體)** |
| 5 | **立彈至手膝落** | **腹彈起** | **立彈轉體180°至腹落** | **腹彈起** | **垂直跳轉體180°** |
| 6 | **手膝彈至臀落** | **屈體跳** | **腹彈轉向180°至腹落** | **垂直跳** | **屈體跳** |
| 7 | **坐彈轉體180°至腹落** | **立彈至腹落** | **腹彈起** | **立彈至背落** | **垂直跳轉體360°** |
| 8 | **腹彈起** | **腹彈至臀落** | **團身跳(抱膝跳)** | **背彈回至背落** | **抱膝跳** |
| 9 | **分腿跳** | **坐彈轉體360°至臀落** | **垂直跳轉體360°** | **背彈轉體360°至背落** | **直體前空翻3/4至背落** |
| 10 | **垂直跳轉體360°** | **坐彈起** | **挺身(反動)屈體跳** | **背彈起** | **背彈起** |
|  | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** | **緩衝跳-急停** |

說明：(大專及社會組比第10級動作)

八、比賽套路全部採用規定動作，不按規定動作順序實施，將被視為動作中斷，引起中斷的動作將不被計算分值，裁判僅就先前完成之動作給予評分。

九、預跳動作在一分鐘內不扣分，61-90秒扣0.1分，91-120秒扣0.2分，超過120秒扣0.3分。

十、結束動作後可以再做一個緩衝跳(垂直跳)，但隨後再出現之多餘動作時，將被E裁判扣1.0分。

十一、比賽時，選手所屬的教練應手持保護墊，站在床邊面對裁判席的位置，負責選手的安全保護

工作，否則該選手不得進行比賽。

十二、一般組2年級不得使用降級規定動作比賽，3年級僅允許降一個級數的規定動作比賽，4年級

以上(含大專社會組)的選手可降一或兩個級數的規定動作比賽，所有降一個級數規定動作比賽

的選手其全套動作E分之起評分至多為9分，所有降兩個級數規定動作的選手其全套動作E

分之起評分至多為8分。(例如：一般4年級女生組陳冠妤選手，原應該比第4級的規定動作，

如果他選擇降兩個級數比賽，則她真正實施的是第2級的規定動作，他的E分起評分至多為

8分，陳冠妤還是在一般4年級女子組爭錦標)，欲以降級方式參加比賽的選手需於繳交報

名表時，同時繳交使用降級規定動作申請表，比賽當天不得再做更動。

十三、各組各級參賽選手的出場序，將於今年9月8日(星期二)下午二時整假中華民國體操協會辦公

室(臺北市中山區朱崙街20號503室)以公開抽籤方式決定，未出席抽籤之單位，屆時則由協

會指定人員代抽不得異議。