**104年嘉義縣國民體育日多元體育活動計畫-大型系列休閒體育運動**

**子計畫4-全民體育健走活動 實施計畫(續辦)**

1. 依據：
2. 國民體育法第3條條文規定。
3. 教育部104.04.08臺教體署全(一)字第1040009892A號函辦理。
4. 緣由:本項健走活動配合番路鄉觀光柿子節已從98年辦理至今(唯102年因經費問題未辦理)，民眾響應熱烈已成為番路鄉體育特色之一；每年擇於嘉義縣三級古蹟紫雲寺的祈福步道路線來實施健走體育戶外活動，落實本縣民眾健走健康運動的風氣，提升健走生活化之優質休閒的體育運動，並能配合地方步道休閒的路線，發展最經濟、無污染的最佳運動模式，進而加深本縣民眾及小孩健走強身的認知，實質自化的參與各項體育和運動，讓自己的身體更加健康、強壯。
5. 目的：
6. 配合體育日多元活動實施，落實縣民健走體育生活化之優質風氣。
7. 增進民眾健走運動強身的認知，實質自化增加體育之運動人口數。
8. 配合地方觀光步道休閒的路線，發展無污染田園城市的運動模式。
9. 帶動縣民禮讓行人的友善觀念，建立體育健走田園城市的嘉義縣。
10. 指導單位：教育部體育署。
11. 主辦單位：嘉義縣政府。
12. 承辦單位：嘉義縣體育會、大崎國小、平林國小、衛生局健康促進科。
13. 協辦單位：嘉義縣教育會、嘉義縣財政稅務局、南區國稅局嘉義縣分局、環保局、警察局、番路鄉公所、觸口村辦公室、民和國中、民和國小、中和國小、柴林國小、東榮國小、鹿草國小。
14. 贊助單位：半天岩紫雲寺。
15. 活動日期：104年9月19日(星期六)。
16. 參與對象：本縣縣民（最多以1000人為止）。
17. 活動地點：番路鄉半天岩紫雲寺。
18. 活動路線：番路鄉紫雲寺祈福步道暨羅漢廣場（約7KM）（如附件一）。
19. 報名方式：即日起至9月11日止，請填寫報名表（如附件二）後，傳真：05-2211215或E - mail：dcps@mail.cyc.edu.tw，聯絡人：大崎國小謝惠秋主任或湯欽伶護理師。（儘量用E-mail寄達）。
20. 實施程序：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動主題 | 活動時間 | 活動內容 | 主持人或單位 |
| **子計畫4-全民體育健走活動** | 06：00－07：50 | 準備工作 | 大崎國小 |
| 08：00—08：20 | 半天岩紫雲寺報到— | 民和國小 |
| 08：20—08：30 | 開幕式 健走操 | 張縣長花冠衛生局健促科 |
| 08：30－09：10 | 出發---石頭公（2.5公里） | 大崎國小 |
| 09：10－10：00 | 石頭公---羅漢廣場（2.5公里）〈補給站小憩10分〉 | 柴林國小 |
| 10：00－10：30 | 羅漢廣場--紫雲寺（2公里） | 東榮國小 |
| 10：30－11：10 | 參加番路鄉各項柿子產品活動 | 林鄉長 |
| 10：40－11：10 | 摸彩活動 | 大崎國小 |
| 10：30－11：30 | 各項宣導 | 南區國稅局(嘉義)、財稅局、衛生局、環保局、警察局等 |
| 11：30－13：30 | 場地復原 | 大崎國小 |
| 13：30－15:30 | 自由體驗各項體育宣導攤位 |  |
| 15:30 | 滿載而歸 |  |

1. 經費來源及概算：
2. 經費來源：
3. 教育部體育署補助款。
4. 嘉義縣政府配合款。
5. 社會資源。
6. 經費概算：詳如附件三。
7. 預期效益：
8. 嘉義縣健走運動人口增加到1000人以上之人口。
9. 各族群縣民了解健走意義，並能持續喜歡健走運動。
10. 建立友善健走的田園城市，帶動地方步道休閒及產業發展。
11. 健走體育自然融入縣民之生活，成為最經濟的運動模式。
12. 獎勵：
13. 本計畫活動結束後，給予承辦學校校長和承辦人員各嘉獎二次，另給予二十名工作人員各嘉獎乙次，其餘認真負責之工作人員給予獎狀乙幀予以獎勵。
14. 為鼓勵踴躍參與活動，本縣各校參加隊員每滿十名，核發給帶隊老師一張獎狀。
15. 附則：
16. 凡有身體不適者請勿參加，途中身體不適時也應立即停止，如不遵守規定而發生意外時自行負責。
17. 活動當天如遇大雨等人力不可抗拒之天災，以安全為考量，主辦單位有權決定是否延期，並另行公佈活動日期備案。(http://sporting.cyc.edu.tw/)。
18. 本活動如有贈送紀念品及摸彩卷時，依報名先後順序核發至完畢為止，不得重複冒領之。
19. 本活動為每位參加者投保活動意外險暫定每人新台幣300萬元整，附加醫療三萬元整(自付額二仟元以上)，其來、回行程並未列入保險中，如參加者認為保險不足或有意再加重者請自行辦理，辦理單位不再代理洽辦。
20. 請攜帶七月及八月之發票，以利配合財稅局宣導活動（俟財稅局單位決定後再通知）。
21. 邀請地方運動產業及運動安全等相關單位設攤宣導。

十九、本計畫呈請縣長簽核後實施，修正時亦同。

**附件一：嘉義縣104年度全民體育健走活動 活動路線圖**

 台

 三 石頭公蔡厝 縣159甲大湖、光華

 線 縣159甲

 縣159甲 約2.5KM 約2KM

大雅路

 半天岩紫雲寺

 約2.5KM 羅漢廣場

半天岩紫雲寺廣場出發─1KM步道至石頭公－1.5KM縣159甲步道出口

－2KM羅漢廣場－2.5KM步道入口－500M半天岩紫雲寺廣場

**附件二：嘉義縣104年度體育日多元活動全民體育健走 活動報名表**

單位名稱： 負責人：

聯 絡 人： 手 機：

帶隊人員： 手 機：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 性別 | 出生年月日 | 身分證字號 | 備註 |
|
| 1 |  |  |  |  | 帶隊人員 |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

註：1.本活動為參加者投保公共意外責任險，各項資料請詳填。

 2.本表若不敷使用請自行複製。

3. 即日起至9月11日止請儘量以電子檔回傳，E-mail至

 dcps@mail.cyc.edu.tw信箱.

 4.繳交資料時務必以當天出席確定人數領取紀念品，勿冒領觸法。