

# 教育部體育署 104 年度深水體驗教學觀摩會實施計畫

壹、目的：透過教學觀摩會提昇教師深水體驗之教學技能，進而落實在學生游泳教學，期望達到加強學生防溺自救知能之目標。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：臺灣體育運動管理學會

肆、協辦單位：臺北市體育局、臺北松山運動中心、高雄市體育處

伍、活動地點：

■ 南部場次-高雄國際標準游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)

■ 北部場次-臺北市體育館 3 樓會議室(臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)、臺北松山運動中心(台北市松山區敦化北路 1 號)

陸、活動日期：南部場次 09 月 21 日 (一) 10:00-16:00

10:00-16:00 高雄國際標準游泳池

北部場次 10 月 06 日 (二) 10:00-16:00

10:00-12:00 臺北市體育館 3 樓會議室

13:30-16:00 臺北松山運動中心

柒、活動內容：

一、教材教法說明：提供學生深水體驗教材供參與教師授課參考。

二、示範與演練：由專業游泳救生講師進行示範，參與教師分為 3-4 組進行實際演練。

捌、參加對象：

一、實施游泳教學高級中等以下學校體育教師等人員，一場次以 100 名為原則。

二、直轄市、縣市政府所屬學校，由地方政府提供優先調訓名單 (格式如附件 1)。

三、報名錄取順序如下：

(一) 各直轄市、縣市政府所屬學校。

(二) 各國立暨私立高級中等以下學校。

玖、報名方式：

- 一、一律採網路報名，報名網址為：<http://www.sports.url.tw/>。
- 二、報名日期：即日起開始報名，每場 100 個名額按報名先後次序，免報名費錄取額滿為止。

拾、注意事項

- 一、參加人員依規定向所屬單位報請公差假及派代。
- 二、研習完畢核發研習證書。

\*\*如有相關問題，請洽黃先生 E-mail：[swim1262@gmail.com](mailto:swim1262@gmail.com)

TEL：02-2886-1261 分機 17 FAX：02-2886-1255。

拾壹、活動內容日程表（授課教師將另於學生游泳 121 網站上公告）

| 時間          | 內容   | 授課教師 |
|-------------|--|------|
| 10：00～10：20 | 報 到  |      |
| 10：20～10：30 | 開幕典禮   |      |
| 10：30～12：00 | 學生深水體驗教學教法說明   | 待聘   |
| 12：00～13：30 | 午 餐 / 休 息 / 更 衣  |      |
| 13：30～14：30 | 學生深水體驗教學示範與演練  | 待聘   |
|             | <b>意外落水自救：</b><br>1.立泳練習<br>2.徒手漂浮<br>3.深水區轉向與轉身<br>4.著衣游泳 |      |
| 14：30～15：30 | 學生深水體驗教學示範與演練  |      |
|             | <b>意外落水救溺：</b><br>1.浮具製作<br>2.簡易岸上救援                       |      |
| 15：30～15：45 | 更衣 / 休息  |      |
| 15：45～16：00 | 綜合座談與閉幕  |      |
| 16：00～      | 賦 歸  |      |

「教育部 104 年學生深水體驗教學觀摩會」

縣市政府推薦調訓教師名單

請縣市政府提報調訓實施游泳教學學校之體育教師，本表請於 104 年 09 月 14 日(星期一)前回傳至電子郵件信箱 swim1262@gmail.com 或傳真至 02-28861255，並由 貴單位發文通知調訓教師完成線上報名程序 <http://www.sports.url.tw/>。

一、縣市調訓人數

● 臺北場

| 縣市  | 調訓人數 | 縣市  | 調訓人數 |
|-----|------|-----|------|
| 新北市 | 20   | 新竹縣 | 5    |
| 臺北市 | 10   | 苗栗縣 | 6    |
| 臺中市 | 14   | 南投縣 | 3    |
| 基隆市 | 4    | 花蓮縣 | 3    |
| 桃園縣 | 18   | 宜蘭縣 | 3    |
| 新竹市 | 4    |     |      |

● 南部場

| 縣市  | 調訓人數 | 縣市  | 調訓人數 |
|-----|------|-----|------|
| 高雄市 | 20   | 屏東縣 | 12   |
| 台南市 | 19   | 雲林縣 | 6    |
| 台東縣 | 8    | 嘉義縣 | 4    |
| 嘉義市 | 2    | 彰化縣 | 10   |
| 金門縣 | 3    | 澎湖縣 | 3    |
| 連江縣 | 3    |     |      |

備註：

- 1.調訓人數依據各縣市高中職以下學生比例並參酌近年溺水事件發生情形計算。
- 2.離島縣市(金門縣、澎湖縣、連江縣等)可依交通及時間上考量選擇南部或是北部場次。

## 二、調訓人員資料

| 序號 | 調訓人員 | 服務學校 | 職稱 | 聯絡方式 | E-mail |
|----|------|------|----|------|--------|
| 01 |      |      |    |      |        |
| 02 |      |      |    |      |        |
| 03 |      |      |    |      |        |
| 04 |      |      |    |      |        |
| 05 |      |      |    |      |        |
| 06 |      |      |    |      |        |
| 07 |      |      |    |      |        |
| 08 |      |      |    |      |        |
| 09 |      |      |    |      |        |
| 10 |      |      |    |      |        |
| 11 |      |      |    |      |        |
| 12 |      |      |    |      |        |
| 13 |      |      |    |      |        |
| 14 |      |      |    |      |        |
| 15 |      |      |    |      |        |
| 16 |      |      |    |      |        |
| 17 |      |      |    |      |        |
| 18 |      |      |    |      |        |