**嘉義縣體育會辦理運動i臺灣計畫﹝運動城市推展專案﹞﹝運動健身指導班﹞**

**﹝新住民運動融合班-第一梯新住民傳統舞蹈及社區養生推廣班﹞申請計畫書**

1. 目的：輔導外籍配偶為對象參與社區運動，教導適合從事的運動休閒活動，融入各 地文化，認識不同區域性各式運動。
2. 指導單位：教育部體育署、嘉義縣政府
3. 主辦單位：嘉義縣體育會
4. 承辦單位：古林社區舞蹈班
5. 活動地點：嘉義縣古林村德安宮前廣場
6. 活動時間：106年4月1日至5月31日止計2個月，每週2次(一、四)，

每次90分鐘。

1. 辦理方式：(報名方式:現場報名)

1、利用晚間時間7:00至8:30由舞蹈老師、小組長協助教導帶動參與新住民舞蹈與社區養生舞蹈簡易操作訓練，讓學員投入參與運動的行列。

2、希望藉由傳統舞蹈運動的推動，挑選適合的傳統舞蹈作為新住民運動融合班的項目，與本縣新住民關懷協會相關團體協調辦理，妥善運用社會團體資 源，整合互動營造運動樂絡發展的新環境，透過體育會網站宣導新住民民眾優先鼓勵參與本次活動。。

3、實施重點在從協助外籍配偶暨家屬共學，瞭解休閒運動之重要性，共同努力營造運動樂活、和諧家庭、生活目標邁進。

4、實施對象係以新住民為主體，應規劃並展開整體性的宣導活動，以引起大

家的覺察並擴大參與。

5、透過課堂教學、示範操作、改善環境與行政措施並強化其動機與誘因等策

略實施之。

6、實施重點在從營養、體育活動、行為改變等層面，規劃多元性的活動，

 以幫助學員學習有益於健康的體重控制認知、確立正向的個人體重控制價值觀及發展務實的技能和自信。承辦單位透過適當管道告知民眾有關體重控制的訊息，尋求大家的參與及配合，以減低障礙，以形成支持性的環境。

7、利用古林社區德安宮前廣場來實施推廣班的場地

1. 參與對象、人數：以本縣新住民婦女、縣民及配偶為對象；參與人數：30人以

上；志工10位。

1. 活動行銷宣傳方式：

1.透過本會架設的網路以及臉書宣傳活動訊息。

2.印製文宣海報、布條旗幟張貼懸掛於公共運動場所場地。

3.刊登於嘉義縣運動地圖資訊網供嘉義縣民眾閱覽知悉。

4.利用本會志工社團傳遞活動訊息。

1. 預期成效：

一、提升國人健康體能，減少健保給付支出，活絡地方健康運動發展。

二、豐富國人休閒生活內涵，營造優質健康運動環境，實現「人人愛運動、處

 處能運動、時時可運動、運動愛台灣」總目標。

三、打造【運動ㄟ嘉義、健康ㄟ城市】。

十二、其他：(活動聯絡人周濟仁及連絡電話0928-158566)