嘉義縣新港鄉體育會辦理運動i臺灣計畫「運動城市推展專案」

「基層運動風氣推展-鄉鎮市區體育會」

**「全民體適能闖關運動嘉年華」**活動申請計畫書

1. 目的：社區民眾與團體社交運動組織，拓展有益身心健康的休閒運動，創造幸福 快樂、健康樂活的和諧社會。
2. 指導單位：教育部體育署、嘉義縣政府
3. 主辦單位：新港鄉體育會
4. 承辦單位：新港鄉體育會
5. 活動地點：新港鄉鐵路公園
6. 活動時間（期程）：106年6月18日
7. 辦理方式：1、全民體適能趣味闖關活動如九宮格投球，跳繩、伏地挺身、慢跑

等活動設計， 開創一連串趣味體適能運動遊戲。

2、社區銀髮族、社區婦女舞蹈社團及幼兒園小朋友帶動舞蹈表演，

　　　　　　　　　宣導大眾重視長者身心健康的維護，也讓小朋友擁有舞台表演和

　　　　　　　　　公眾活動之經驗。

3、有氧舞導教練帶動民眾進行有氧健身，推廣隨時隨地能進行之簡

　　　　　　　　　單健身運動。

1. 參與對象、人數：工作志工、社區運動社團、幼兒園、學童等及觀眾約500人
2. 活動行銷宣傳方式：宣傳DM及透過媒體網路等通路行銷。
3. 活動特色：透過社區聯誼活動，宣導運動的重要性，以建立規律運動的習慣，促

進社區民眾之感情交流，以擬具社區意識提倡優質的休閒活動，提

升民眾的健康和優質的生活品質。

預期成效：帶動民眾參與休閒運動及宣導健康樂活的運動風氣。提升民眾健康的

體能，落實「人人愛運動、處處能運動、時時可運動」的目標

以上各項經費均可互相勻支

十一、其他：活動聯絡人：盧威任 連絡電話：05-3746422