**嘉義縣﹝鹿草鄉體育會﹞辦理運動i臺灣計畫﹝運動城市專案﹞**

**﹝基層運動風氣推展﹞﹝運動嘉年華體適能闖關活動﹞申請計畫書**

ㄧ、目的：1. 體育運動政策白皮書暨教育部運動發展基金相關作業要點辦理。

2、帶領社區民眾參與團體社交運動組織，接觸有益身心健康的休閒運

動，拓展社區休閒運動，創造樂活、幸福、和諧社會。

3、針對本聯盟所屬運動社團，並透過這樣活動的辦理可以讓各社團間獲

得良好的觀摩學習機會，並聯繫彼此間的感情交流。

1. 指導單位：教育部體育署、嘉義縣政府
2. 主辦單位：鹿草鄉體育會
3. 承辦單位：鹿草鄉體育會
4. 協辦單位:鹿草鄉公所 鹿草鄉救國團
5. 活動地點：鹿草鄉鄉公所前廣場
6. 活動期間：107年4月15日上午8:00-12:30
7. 參與情形：

（二）參與人數：社區民眾及所屬運動社團預計500人

九、辦理方式：

（一）執行方式：

活動內容：全民體適能趣味闖關如九宮格投球，跳繩，伏地挺身…等等活

動設計

（二）活動特色：

一、透過全民體適能趣味闖關活動，宣導體適能運動的重要性，以建立規律運

動的習慣。

二、提倡優質的休閒活動，以提升民眾之健康品質。

十、預期成效：

1.預估參與人數達500人。

2.帶動國人參與休閒運動，宣導健康樂活運動風氣。

3.提升社區民眾健康體能，減少健保醫療給付支出。

4.活絡社區健康運動發展，豐富社區民眾休閒生活內涵，營造優質健康運動環境。

5.落實追求「人人愛運動、處處能運動、時時可運動」的計畫總目標。

十一、經費概算

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 項目 | 單價（元） | 數量 | 金額（元） | 申請補助經費 | 自籌 | 說明 |
| 1 | 廣宣及印刷費 | 10,000 | 1式 | 10,000 | 10,000 | 0 | 活動宣導設計，邀請函，海報…..等等 |
| 2 | 場地佈置費 | 10,000 | 1式 | 10,000 | 10,000 | 0 | 帳棚.桌子.音響…等等 |
| 3 | 保險費 | 8,000 | 1式 | 8,000 | 8,000 | 0 |  |
| 4 | 誤餐費 | 80 | 150 | 12,000 | 12,000 | 0 |  |
| 5 | 獎品 | 80 | 400 | 32,000 | 24,000 | 8,000 |  |
| 6 | 器材費(消耗性器材) | 10,000 | 1式 | 10,000 | 10,000 | 0 | 活動所需之運動器材…等等 |
| 7 | 文具費 | 3,000 | 1式 | 3,000 | 3,000 |  |  |
| 8 | 茶水費 | 190 | 20箱 | 3,800 | 3,000 | 800 | 礦泉水 |
| 合計 | | | | 88,000 | 80,000 | 8,800 | 以上各項經費均可互相勻支 |
| 活動是否向參與者收費(必填) | | □是■否 | | | | | |

十二、其他：(運動小聯盟聯絡人歐陽群宏及連絡電話0932780524)

填表人 覆核 理事長